

# Hygienekonzept- und Verhaltensregeln für den Tischtennis-Wettkampfbetrieb in den Turnhallen des Ludwigsgymnasiums

Stand 08. September 2020

## Organisatorisches:

Hygienebeauftragter, der als Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik fungiert und die Einhaltung der Maßnahmen überwacht:

Jonas Sempert, Tel.: 0170 / 4838529, Mail: joni.sempert@gmail.com

- Schriftliche Dokumentation der Teilnehmer mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer) einer Person je Zeitraum des Aufenthaltes. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Daten nach dem Aufbewahrungszeitraum von 30 Tagen zu vernichten. Falls eine Infektionskette nachverfolgt werden muss, werden die Daten dem Gesundheitsamt zur Verfügung gestellt.
- Personen, die nicht am Wettkampfbetrieb teilnehmen oder für den Wettkampfbetrieb benötigt werden (z.B. Schiedsrichter oder Jugendbetreuer) haben keinen Zutritt zur Halle (Ausnahme: Sorgeberechtigte von Jugendlichen).

**Personen, die die Vorschriften nicht beachten, werden der Halle verwiesen!**

## Hygienekonzept und Verhaltensregeln:

---

### Mindestabstand



**Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen.** Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte und insbesondere den Seitenwechsel.

---

### Hygienevorschriften Krankheitssymptome



Beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.).



Die Teilnehmer haben beim Betreten und Verlassen des Geländes, beim Durchqueren der Halle, beim Auf- und Abbau der Sportgeräte sowie bei der Nutzung von Sanitärbereichen (WC-Anlagen) eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Ausgenommen von dieser Pflicht ist lediglich die Ausübung der sportlichen Aktivität.

**Ohne aktive sportliche Teilnahme am Tisch ist eine Mund-Nase-Bedeckung vorgeschrieben.**

**Mund und Nasen-Bedeckung ist selbst mitzubringen!**

Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme am Wettkampf und das Betreten der Trainingsstätte untersagt:

- **Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)**
  - **Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust**
  - **Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde**
  - **Rückkehr aus Risikogebieten innerhalb d. letzten 14 Tage**
-

---

### Körperkontakt



**Körperkontakt hat zu unterbleiben:** kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training.

---

### Mindestabstand Tische



Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, wird eine **Fläche von 5 x 10 m pro Tisch/Spielpaarung** (entspricht der WO-Vorgabe einer Box im Ligenspielbetrieb) festgelegt.

5 x 10 m

---

### Desinfektion Reinigung



Benutzte Materialien (Tisch, Netzhalterungen etc.) müssen nach dem Wettkampf gereinigt werden.

Equipment für Reinigung wird vom Verein bereitgestellt:



#### Flächen-Reinigungsmittel und Tücher zum Abwischen

Zur Reinigung von Tischen, Trainingsbällen, Netzrahmen und Kontaktflächen wie Licht- u. Lüftungsschalter, Türklinken, etc.

Jeder Spieler, der die Halle betritt, hat sich die Hände mit einem Hand-Desinfektionsmittel, das vom Verein am Eingang bereitgestellt wird, die Hände zu desinfizieren.



#### Hand-Desinfektion

Einfach einreiben und einwirken lassen (kein Tuch verwenden). Eine Flasche wird direkt am Eingang platziert.

---

### Trainingsbetrieb Räumlichkeiten



Kein (längerer) Aufenthalt in den Geräteräumen, Gängen und im Treppenhaus.

**Die Umkleiden und Duschen dürfen unter Einhaltung der zur aktuellen Zeit geltenden Maßnahmen wieder benutzt werden.**

In dem Umkleiden ist eine geeignete **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen, sowie der **Mindestabstand** einzuhalten.

Um den Abstand in den Duschen einzuhalten, kann je Duschaum nur **eine Person** gleichzeitig duschen.

**Alle Tische und benutzte Materialien (z.B. Zählische), sowie übliche Kontaktflächen sind nach dem Wettkampf zu reinigen.**

**Außerdem muss die Halle nach spätestens 120 min (während einer Unterbrechung, je nach Spielverlauf; es sollte kein Spiel dafür unterbrochen werden) mindestens 15 min durchgelüftet werden.**

---

### Maximale Anzahl an Personen

Es dürfen sich bis zu 100 Personen in einer Halle aufhalten. Die Halle darf ausschließlich zu sportlichen Zwecken benutzt werden.

In der Praxis sollten sich während eines Wettkampfes nur die aktiven Spieler (+evtl. Jugendbetreuer, Schiedsrichter o.ä.) in der Halle aufhalten.

Dies bietet Kapazität für max. 2 parallele Heimspiele in getrennten Hallen.

---

### Verzicht auf Routinen

Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.

---