

# Hygienekonzept- und Verhaltensregeln für den Tischtennis-Trainingsbetrieb in den Turnhallen des Ludwigsgymnasiums

Stand 24. Juni 2020 (mit Ergänzungen aus Genehmigungsschreiben durch Sportamt Straubing)

Update 09. Juli 2020 (Benutzung der Umkleiden und Duschen)

Update 12. September 2020 (Anpassung an aktuell geltende Vorgaben)

## Organisatorisches:

Hygienebeauftragter, der als Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik fungiert und die Einhaltung der Maßnahmen überwacht:

Jonas Sempert, Tel.: 0170 / 4838529, Mail: joni.sempert@gmail.com







- Schriftliche Dokumentation der Teilnehmer mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer) einer Person je Zeitraum des Aufenthaltes. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Daten nach dem Aufbewahrungszeitraum von 30 Tagen zu vernichten. Falls eine Infektionskette nachverfolgt werden muss, werden die Daten dem Gesundheitsamt zur Verfügung gestellt.
- Alle Mitglieder, die aktiv am Training teilnehmen, werden entsprechend unterwiesen und unterschreiben persönlich für die Einhaltung der Hygieneregeln.
- Die Hygieneregeln werden in der Halle (Whiteboard des Vereins) ausgehängt und auf der Vereinswebsite veröffentlicht
- Alle aktiven Vereinsmitglieder werden durch Rundschreiben informiert
- Personen, die nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen (Zuschauer, Eltern, Partner, ...) haben keinen Zutritt zur Halle (Ausnahme: Eltern von trainierenden Kindern dürfen mit geeigneter Mund-Nase-Bedeckung in der Galerie zuschauen).

**Personen, die die Vorschriften nicht beachten, werden der Halle verwiesen!**

Ich, \_\_\_\_\_, versichere, dass ich von meinem Verein über das nachfolgend dargelegte Hygienekonzept und Verhaltensregeln ausreichend informiert wurde und ich mich an die geltenden Hygiene- bzw. Verhaltensregeln halte.

-----  
Datum, Unterschrift

## Hygienekonzept und Verhaltensregeln:

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Mindestabstand</b>                             |   | <b>Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen.</b><br>Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte und insbesondere den Seitenwechsel.  |
| <b>Hygienevorschriften<br/>Krankheitssymptome</b> | <br> | <p>Beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armebeuge, etc.).</p> <p>Die Teilnehmer haben beim Betreten und Verlassen des Geländes, beim Durchqueren der Halle, beim Auf- und Abbau der Sportgeräte sowie bei der Nutzung von Sanitärbereichen (WC-Anlagen) eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Ausgenommen von dieser Pflicht ist lediglich die Ausübung der sportlichen Aktivität.</p> <p><b>Ohne aktive sportliche Teilnahme am Training ist eine Mund-Nase-Bedeckung vorgeschrieben.</b><br/><b>Mund und Nasen-Bedeckung ist selbst mitzubringen!</b></p> <p>Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme in Trainingsgruppen und das Betreten der Trainingsstätte untersagt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)</b></li><li>• <b>Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust</b></li><li>• <b>Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde</b></li><li>• <b>Rückkehr aus Risikogebieten innerhalb d. letzten 14 Tage</b></li></ul> |
| <b>Körperkontakt</b>                              |   | <p><b>Körperkontakt hat zu unterbleiben:</b> kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training.</p> <p>Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.</p>   |
| <b>Mindestabstand<br/>Tische</b>                  | <br><br>5 x 10 m  | <p>Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, wird eine <b>Fläche von 5 x 10 m pro Tisch/Spielpaarung</b> (entspricht der WO-Vorgabe einer Box im Ligenspielbetrieb) empfohlen.</p> <p><b>Die Tische werden durch Umrandungen voneinander getrennt.</b></p>   |
| <b>Desinfektion<br/>Reinigung</b>                 |   | <p>Benutzte Materialien (Bälle, Tisch, etc.) müssen nach jeder Trainingseinheit/jeder Trainingsgruppe gereinigt werden.</p> <p>Equipment für Reinigung und Desinfektion wird vom Verein bereitgestellt:</p> <p><b>Hand-Desinfektion</b><br/>Einfach einreiben und einwirken lassen (kein Tuch verwenden). Eine Flasche wird direkt am Eingang platziert und eine Flasche kommt in die unter gezeigten Boxen.</p> <p><b>Flächen-Reinigungsmittel und Tücher zum Abwischen</b><br/>Zur Reinigung von Tischen, Trainingsbällen, Netzrahmen und Kontaktflächen wie Licht-u. Lüftungsschalter, Türklinken, etc.</p>   |



**Aufbewahrungsboxen mit jeweils einem Hand-, sowie einem Flächenreinigungsmittel.**



#### **Müllbeutel**

Pro Trainingseinheit ein Beutel zur Entsorgung der benutzten Papiertücher.

Der, der die Halle zusperrt, hat für die Müllentsorgung zu sorgen!

---

### **Trainingsbetrieb Räumlichkeiten**



Die Trainingsstätte darf **nur zu Trainingszwecken** genutzt werden. Ein Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Zuschauer, Eltern). Kein (längerer) Aufenthalt in den Geräteräumen, Gängen und im Treppenhaus.

**Die Umkleiden und Duschen dürfen unter Einhaltung der zur aktuellen Zeit geltenden Maßnahmen wieder benutzt werden.**

In dem Umkleiden ist eine geeignete **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen, sowie der **Mindestabstand** einzuhalten.

Um den Abstand in den Duschen einzuhalten, kann je Duschaum nur **eine Person** gleichzeitig duschen.

**Die Tische, Netzrahmen, Trainingsbälle und berührte Kontaktflächen ( s. oben) sind nach jeder Einheit zu reinigen/zu desinfizieren und die Halle zwischen den Einheiten mindestens 15min durchzulüften.**

**Beim Lüften ist unbedingt darauf zu achten, dass die Fenster auf der Seite, sowie auch die in der Galerie oben geöffnet werden, damit ein Durchzug entstehen kann.**

Bei Möglichkeit können die Fenster auch während der gesamten Einheit geöffnet bleiben.

---

### **Trainingsgruppe**



Es dürfen sich bis zu 100 Personen in einer Halle aufhalten.

Gruppenbezogene **Trainingseinheiten sind auf 120 Minuten beschränkt**. Spätestens nach diesen 120 min muss die Halle durchgelüftet werden.

---

### **Verzicht auf Routinen**

Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.

---

### **Dokumentation**

Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer einer Trainingsmaßnahme dokumentiert. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Dokumentation für 30 Tage aufzubewahren.

**Jeder der die Halle betritt trägt sich in unser Trainingsbuch am Eingang zu den jeweiligen Trainingseinheiten mit Namen (lesbar) und Telefonnummer ein.**

---